

В КАРЕЛИИ ВНОВЬ ВЫЯВЯТ СИЛЬНЕЙШИХ ЛЫЖНИКОВ СРЕДИ ПЕНСИОНЕРОВ

5 марта в Петрозаводске в очередной раз будет проходить зимняя Спартакиада пенсионеров Карелии. Лыжники съедутся в столицу Карелии со всех районов республики.

Победителей определяют как в личном, так и в командном первенстве. По условиям Спартакиады, в состав каждой команды должны войти пять человек, в том числе четыре участника (двое мужчин 60 лет и старше и две женщины 55 лет и старше) и руководитель делегации, представляющий территориальный орган ПФР по Республике Карелия.

К соревнованиям не допускаются пенсионеры с противопоказаниями по здоровью. Кроме того, на месте проведения Спартакиады будет дежурить бригада скорой помощи.

В программе состязаний - лыжные гонки на 2 км для мужчин и 1 км для женщин, а также командные соревнования на дистанции 1800 метров.

Спартакиада пенсионеров организована Отделением ПФР по Республике Карелия, Министерством спорта Республики Карелия, Карельским отделением Союза пенсионеров России «Северные колокола».

Основная цель мероприятия - популяризация физической культуры среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия, и привлечение пенсионеров республики к систематическим занятиям спортом.

Открытие Спартакиады состоится 5 марта в 10.10 часов, старт участников – в 11.00, место проведения - спортивный комплекс «Курган» в Петрозаводске (Курганский проезд, д.3).

Пресс-служба Отделения ПФР по РК
2 марта 2020 г.